



## Gedragcode voor sporters

### **Veiligheid en verantwoordelijkheid**

Zorg voor een veilige plek om te sporten. Doe je best om iedereen zich welkom te laten voelen, wat voor achtergrond iemand ook heeft.

### **Respect en gelijke behandeling**

Iedereen heeft recht op privacy, veiligheid en respect.

Wees eerlijk en behandel anderen goed.

Pest niet en maak geen discriminerende of seksueel getinte opmerkingen.

Raak anderen niet zomaar aan en respecteer hun grenzen.

Maak geen verschil tussen mensen vanwege hun geloof, afkomst, leeftijd, geslacht, seksuele voorkeur of iets anders.

Let extra op bij mensen die kwetsbaar zijn.

### **Regels en afspraken**

Speel eerlijk en sportief.

Ken de spelregels en de regels van de sportclub en de sportbond, en houd je eraan.

Gebruik geen doping.

Maak duidelijke afspraken en houd je eraan.

Wees voorzichtig met informatie die privé is of iemand kan schaden.

Ga netjes om met spullen en ruimtes, zoals kleedkamers en velden.

### **Aanspreken en melden**

Als je merkt dat iets niet veilig is, zeg daar dan iets van.

Meld doping, matchfixing of seksuele intimidatie bij de trainer, het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland.

Voel je je niet veilig of gebeurt er iets wat niet goed voelt? Praat erover met je trainer, vertrouwenspersoon of het bestuur.

### **Gunsten en geschenken**

Neem geen cadeaus, geld of diensten aan van anderen om iets te doen wat niet mag.

Bied dit ook zelf niet aan.

Krijg je toch iets aangeboden? Meld dit dan bij de trainer, het bestuur of het meldpunt van de sportbond.

Wees eerlijk en open over wat je doet.

### **Voorbeeldrol**

Let op je taal en gedrag.

Ben je het ergens niet mee eens? Praat er eerst rustig over met de persoon zelf.

Plaats niet zomaar dingen op sociale media die de sport kunnen schaden.